



# আপনার দাঁতকে রক্ষা করুন

আপনি যদি মুখে আঘাত লাগার পরে কি করতে হবে জানেন তাহলে বেশীরভাগক্ষেত্রে আপনি আপনার আঘাতপ্রাপ্ত স্থায়ী দাঁত রক্ষা করতে পারবেন



ভাঙ্গা দাঁতের অংশটি খুঁজে নিন



ভাঙ্গা দাঁতের অংশটি আঠা দিয়ে আটকানো যেতে পারে



এটা সম্ভব করার জন্য যত দ্রুত সম্ভব দন্ত চিকিৎসকের পরামর্শ নিন



উৎপাচিত দাঁতটি খুঁজে নিন



দাঁতটিকে আবশ্যই তার মাড়ির বাহিরের অংশে ধরবেন (দাঁতের গোঁড়া কে ছোঁয়া যথা সম্ভব বাঁচিয়ে)

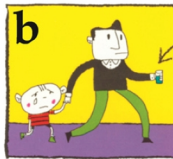


সাবধানে ঠাণ্ডা কলের জলে ধুয়ে নিন

4  
নিম্ন বিকল্প গুলির মধ্যে যেটি সম্ভব সেটি পালন করুন



দাঁতটি মাড়ির মধ্যে প্রতিস্থাপন করুন



দাঁতটিকে এক কাপ দুধ অথবা স্যালাইন জলে রাখুন



দুধ অথবা স্যালাইন জল না থাকলে দাঁতটিকে মাড়ি আর গালের মধ্যে মুখের লালারসে রাখুন



যত দ্রুত সম্ভব (দুই ঘন্টার মধ্যে) বিশেষজ্ঞ দন্ত চিকিৎসকের চিকিৎসা গ্রহণ করুন



Children's Dental  
Traumatology Service  
Faculty of Dentistry.  
mail: [clininfo@uv.cl](mailto:clininfo@uv.cl)



IADT Administration  
4425 Cass Street, Suite A  
San Diego, CA 92109  
[www.iadt-dentaltrauma.org](http://www.iadt-dentaltrauma.org)