



# Saglabā savu zobu

Visbiežāk Tavu pastāvīgo zobu var glābt, ja vien zini kā rīkoties pēc zoba traumas.



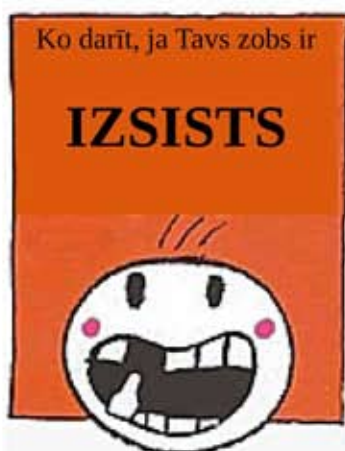
Atrod zoba gabaliņu



Zoba gabaliņu var pielīmēt atpakaļ



Lai tas būtu iespējams, nekavējoties meklē palīdzību pie zobārsta



Atrodi zobu



Turi to aiz zoba kroņa daļas, neaiztiek sakni



(Aiztaisi izlietni) Ātri noskalo zobu aukstā krāna ūdenī

4

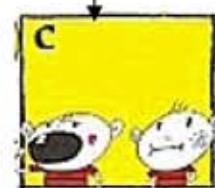
SEKO VIENAI NO ŠĪM ALTERNATĪVĀM



Ieliec zobu atpakaļ tā vietā



Ieliec zobu trauciņā ar pienu vai 0,9% sāls šķīdumu (fizioloģisko šķ.)



Ja piens vai sāls šķīdums nav pieejams, ieliec zobu mutē aiz vaiga



Nekavējoties, divu stundu laikā, meklē palīdzību pie zobārsta



Children's Dental Traumatology Service  
Faculty of Dentistry.  
mail: [cliinfo@uv.cl](mailto:cliinfo@uv.cl)



IADT Administration  
4425 Cass Street, Suite A  
San Diego, CA 92109  
[www.iadt-dentaltrauma.org](http://www.iadt-dentaltrauma.org)



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTE