



ଆପଣଙ୍କର ଦାନ୍ତର ସୁରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ

ଆପଣଙ୍କର ମୁହଁରେ ଏକ ଆଘାତ ଲାଗିବା ପରେ କଣ କରାଯିବ ଯଦି ତାହା ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକାଂଶ ସ୍ଥାୟୀ ଦାନ୍ତ ଗୁଡ଼ିକୁ ରକ୍ଷା କରାଯାଇପାରିବ

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଦାନ୍ତ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥାଏ ତେବେ କଣ କରିବେ



1 ଭଙ୍ଗା ଦାନ୍ତ ଖଣ୍ଡଟିକୁ ଖୋଜନ୍ତୁ



2 ଦାନ୍ତ ଖଣ୍ଡଟିକୁ ଯୋତାଯାଇପାରିବ

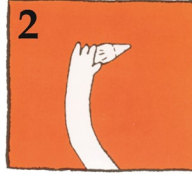


3 ଏହା କରାଇବାକୁ ତୁରନ୍ତ ଜଣେ ଦନ୍ତ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଦାନ୍ତ ଭାଙ୍ଗି ଉପୁଡ଼ିଯାଇଛି ତେବେ କଣ କରିବେ



1 ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିବା ଦାନ୍ତଟିକୁ ଖୋଜନ୍ତୁ



2 ଦାନ୍ତର ଉପର ଭାଗକୁ ଧରନ୍ତୁ

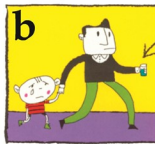


3 (ସିଲ୍ ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ) ଅଣ୍ଟା କଳ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ

4 ନିମ୍ନ ଲିଖିତ ବିକଳ୍ପ ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏକୁ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ



a ଦାନ୍ତକୁ ଏହାର ଯାଗାରେ ପୁଣି ଖଞ୍ଜିଦିଅନ୍ତୁ



b ଦାନ୍ତକୁ ଏକ କପ ଶ୍ଵାରରେ କିମ୍ବା ସାଲାଇନରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ



c ଶ୍ଵାର ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇନଥିଲେ, ଦାନ୍ତକୁ ପାଟି ଭିତରେ ଗାଲ ଓ ମାଢ଼ି ମଝିରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ



5 ତୁରନ୍ତ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟାର ସମୟ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଦନ୍ତ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତୁ



Children's Dental Traumatology Service
Faculty of Dentistry.
mail: clinffo@uv.cl



IADT Administration
4425 Cass Street, Suite A
San Diego, CA 92109
www.iadt-dentaltrauma.org



आरोग्यं सुखं सम्पदा