

# මලේ දත් රකගන්න



කටට පහරක් වැදි දත්වලට හානි වූ විට කළයුතු දේ දත්තේ  
නම්, අනතුරට ලක් වූ බොහෝ ස්ථීර දත් රකගත හැකිය



දත් කැබුල්ල  
සොයා ගන්න



එම දත් කබුල්ල නැවත  
අලවා ගත හැකිය



මෙ සඳහා විභාග දත්ත  
මෙවැදුවරයුත් සඟාය  
පතන්න



දත් සොයා ගන්න

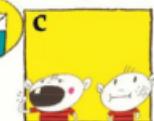
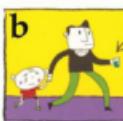


දත් යුදු පාට කොටයෙන්  
අලවා ගත්තා



සිංහල ව්‍යුරුත්තා  
පරිස්සමට සෝදුන්න

පසුව පහත ඇති එක් ක්‍රමයක් අනුගමනය කරන්න



කටට තිබු තැනටම දත් දත් නැවුම කිරීවල හෝ  
නැවත දමන්න

දත් නැතින් අමත්තා  
ස්ථානිකව දමන්න

එසේ නැති නම් කට ඇතුළේ  
කමුලු භා විදුරුම අතර  
දත් තබාගන්න



ප්‍රතිකාර සඳහා දත් යෙගනා  
ඉක්මනීන් දත්ත මෙවැදුවරයුතු  
වෙත (පැය දෙකක් තුළ) යන්න



Children's Dental  
Traumatology Service  
Faculty of Dentistry.  
mail: [clnd@uv.cl](mailto:clnd@uv.cl)



IADT Administration  
4425 Cass Street, Suite A  
San Diego, CA 92109  
[www.iadt-dentaltrauma.org](http://www.iadt-dentaltrauma.org)



Faculty of Dental Sciences  
University of Peradeniya  
Peradeniya  
Sri Lanka  
<http://dental.pdn.ac.lk/>

