



# Päästa oma hammas

Hambatrauma korral on JÄÄVhammas  
enamasti päästetav, kui tead, MIDA TEHA!

Mida teha, kui  
hammas on  
**MURDUNUD?**



Otsi hambatükk üles

Murdunud täki võib  
hamaarst tagasi panna

Selleks mine kiiresti  
hamaarsti juurde

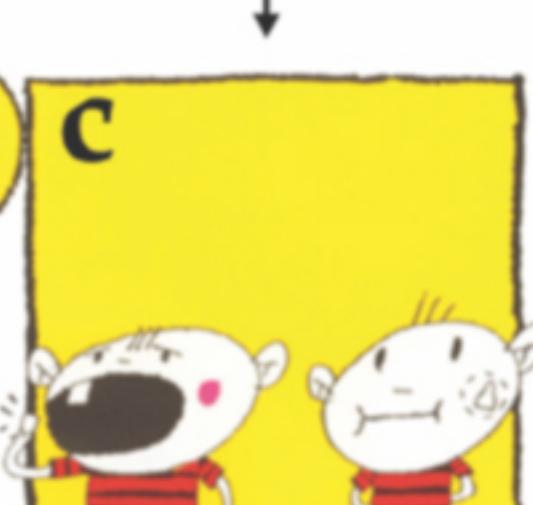
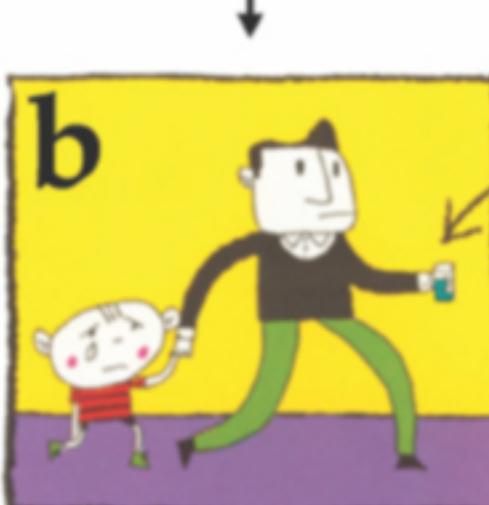
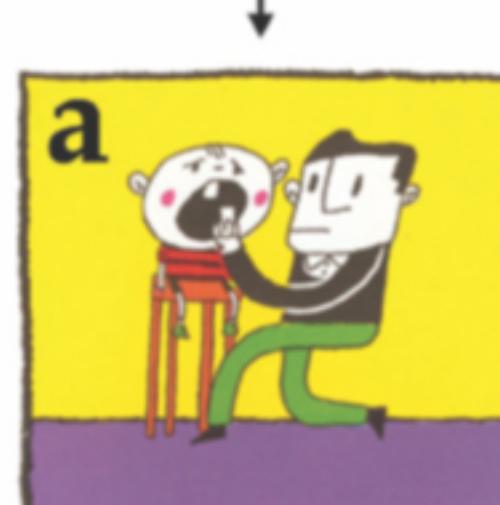
Mida teha, kui  
hammas tuli koos  
**JUUREGA**  
**VÄLJA?**



Otsi hammas üles

Ära puutu hammast  
juure osast

Kui hammas on must,  
siis loputa külma veega



Pane hammas kohe  
oma kohale tagasi

Pane hammas piima või  
füsioloogilise lahuse sisse

Kui eelmised variandid ei  
toimi, siis hoia hammast  
põses, sülje sees

EDASI VALI SOBIVAIM VARIANT

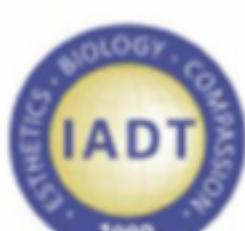


IADT Administration  
4425 Cass Street, Suite A  
San Diego, CA 92109  
[www.iadt-dentaltrauma.org](http://www.iadt-dentaltrauma.org)

Pöördu hamaarsti  
poole järgneva 2  
tunni jooksul, sest  
kiire tegutsemine  
aitab hammast päästa

**Universidad de Valparaíso CHILE**

Children's Dental  
Traumatology Service  
Faculty of Dentistry.  
mail: [cliinfo@uv.cl](mailto:cliinfo@uv.cl)



 **suukool.ee**

 **Eesti Hambaarstide Liit**  
ESTONIAN DENTAL ASSOCIATION