



તમારા દાંત ને બચાવો

તમારા મોટા ભાગના કાયમી દાંત બચાવી શકાય છે જો તમને મોઢા પર માર લાગે ત્યારે શું કરવું એ ખબર હોય ?

જો તમારો દાંત તૂટી ગયો હોય તો શું કરવું?



1 દાંતના ટુકડાને શોધો



2 ટુકડાને જોડી શકાય છે



3 અને શક્ય બનાવા માટે, તાત્કાલિક દંત ચિકિત્સકની મુલાકાત લો

જો તમારો દાંત બહાર નીકળી ગયો હોય તો શું કરવું ?



1 દાંત ને શોધો



2 દાંત ને મૂળિયાં સિવાય ના ભાગ થી પકડો

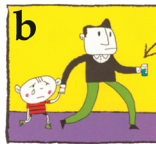


3 (વોશબેસીન ને બુચ મારો) નળ ના ઠંડા પાણી વડે ધુઓ

4 આ વિકલ્પોમાંથી કોઈ એકને અનુસરો



a દાંત ને તેની જગ્યા એ પાછો મુકો



b દૂધ અથવા મીઠા ના પાણી ના કપ માં દાંત ને મુકો



c જ્યારે દૂધ ઉપલબ્ધ ના હોય, ત્યારે દાંત ને ગાલ અને પેઢા વચ્ચે મોઢા માં રાખો



5 બે કલાકના સમયગાળાની અંદર, તાત્કાલિક વિશેષ દંત ચિકિત્સા લેવ



Children's Dental Traumatology Service
Faculty of Dentistry.
mail: clinffo@uv.cl



IADT Administration
4425 Cass Street, Suite A
San Diego, CA 92109
www.iadt-dentaltrauma.org

