



# మీ పంటిని కాపాడుకోండి



ప్రమాదవశాత్తూ నోటికి దెబ్బ తగిలిన తర్వాత, క్రింది జాగ్రత్తలు పాటిస్తే మీ శాశ్వత దంతాలు లేదా పళ్ళను చాలా వరకు రక్షించుకోవచ్చు

ప్రమాదవశాత్తూ మీ పన్ను విరిగితే ఏమి చేయాలి?



1 విరిగిన పంటిభాగాన్ని వెతకండి



2 ఆ విరిగిన ముక్కను తిరిగి అతికించవచ్చు



3 ఇండు కొరకు వెంటనే మీ దంతవైద్యుని కలవండి

ప్రమాదవశాత్తూ మీ పన్ను ఊడితే ఏమి చేయాలి?



1 పంటిని వెతికి పట్టుకోండి

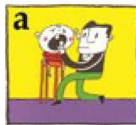


2 దాని కిరీట భాగాన్ని పట్టుకోండి

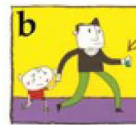


3 తగిన జాగ్రత్తతో చల్లని పంపు నీటిలో శుభ్రం చేయండి

ఈ క్రింది వాటిలో ఒకదాన్ని అనుసరించండి



a పంటిని దాని స్థానంలో తిరిగి ఉంచండి



b ఒక కప్పు పాలు లేదా సెలెన్ లో పంటిని ఉంచండి



c పాలు అందుబాటులో లేనప్పుడు, బుగ్గ మరియు చిగుళ్ళ మధ్య నోటిలో పంటిని ఉంచండి



5 రెండు గంటల వ్యవధిలోపు ప్రత్యేక దంత చికిత్సను తీసుకోండి

కిరీట భాగం →



ముందు పన్ను



Children's Dental Traumatology Service  
Faculty of Dentistry.  
mail: [cliniffo@uv.cl](mailto:cliniffo@uv.cl)



IADT Administration  
4425 Cass Street, Suite A  
San Diego, CA 92109  
[www.iadt-dentaltrauma.org](http://www.iadt-dentaltrauma.org)

Translated to Telugu by:  
Dr Sivakumar Nuvvula  
Pediatric Dentistry  
Narayana Dental College, Nellore