

নিজৰ দাত বচাওক



বেছিভাগ স্থায়ী দাতবোৰ বচাব পাৰি যদি আপুনি জানে
দাতত আঘাত পায় যেতিয়া দাত বেয়া হয় বা ওলায় যায়।



দাতৰ ভঙা টুকুৰাটো
বিছাৰি লব।



ভঙা টুকুৰাটো জোৰা
লগাব পাৰি।



এইটো কৰিবৰ কাৰণে
অতি শীঘ্ৰে দন্ত চিকিৎসকৰ
পৰামৰ্শ লওঁক।



দাতটো বিছাৰি লব।

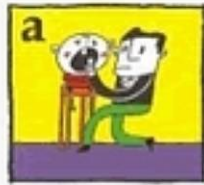


দাতৰ মূৰত (ওপৰত) ধৰিব।

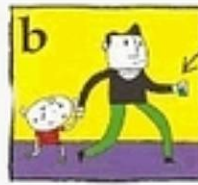


(গৈ থকা বস্তু এটাক বন্ধ কৰা
ঠাঙা পানীৰে ধুব।

4
ইয়াৰে যিকোনো এটা বাচি লওঁক।



দাতটো য'ৰ পৰা
ওলাইছে তাতেই সুমুৱাই থওঁক।



দাতটো গাখীৰত
নহলে নিমখ পানীত
তিয়াই থওঁক।



গাখীৰ নাথাকিলে দাতটো
গালৰ ওপৰ ভাগৰ
মুখমণ্ডলত সুমুৱাই থওঁক



অতি সোনকালে
দন্ত বিশেষজ্ঞৰ পৰা
(২ ঘণ্টাৰ ভিতৰত) পৰামৰ্শ লওক।



UNIVERSIDAD
DE
VALPARAISO
CHILE